



POR CRECIDA DEL RÍO TAMBO

Consejero pide a gobernador emergencia en Islay

■ PÁG. 07

► Juan Carlos Huarcía, precisó que, si bien la declaratoria recae en el gobierno central, le hizo saber verbalmente a Ronald Sánchez el pedido.

ASOTAC PRESENTÓ DOCUMENTO AL MUNICIPIO

Urge solución al transporte en Mollendo

■ PÁG. 07



► Platas con huecos, zonas de aniegos y otros problemas.

CON ACTOS PROTOCOLARES Y SOCIALES

ISLAY

Mejía celebró 153 aniversario

■ PÁG. 09



► Destacó el reconocimiento al creador del libro Coquito.

Prensa regional

N° 5465 AÑO XVI DIRECTOR: P. RODGER BAYLÓN DELGADO

ASOCIADO AL CONSEJO DE LA PRENSA



POR CASO OBRAINSA

Denuncian a cuatro exfiscales por demorar casos contra Martín Vizcarra

■ PÁG. 13

► Congresista Jorge Montoya: "Esta lentitud en la tramitación de las denuncias a nivel de la Fiscalía de la Nación en el Ministerio Público son fuente de impunidad y velado encubrimiento".

GOBIERNO CENTRAL NO CONSIDERA A LA REGIÓN EN LA DECLARATORIA DE EMERGENCIA POR INTENSAS LLUVIAS

Moquegua excluida

► El decreto emitido por la presidenta de la República, Dina Boluarte, no incluyó a esta región, a pesar del pedido del GORE Moquegua. 13 distritos son los más afectados. ■ PÁG. 06

RECONOCEN A GOBIERNOS LOCALES POR SU LABOR EN PRO DE LA INFANCIA Y LUCHA CONTRA LA ANEMIA

Distritos ganadores se llevaron más de 5 millones de soles en premios y el reconocimiento con el "Sello Regional Primero la Infancia y Lucha Contra la Anemia". ■ PÁG. 16



EN ILO:

■ PÁG. 18

Árbol de gran tamaño cae en el malecón costero



► Trabajadores argumentaron que la caída se debió al fuerte viento.

ALCALDE PROVINCIAL HUMBERTO TAPIA

"Falta un proyecto integral para solucionar crisis del agua"

■ PÁG. 04



► Añade la problemática del desabastecimiento de agua que afecta a Ilo



AGROINDUSTRIAS
MANCHEGO
MERCADILLO CALLE PURA TIENDA 03
966 610 019
953 921 064



VIRTUS
VINO DE RESERVA MANCHEGO



VIRTUS
VINO DE RESERVA MANCHEGO

TRINQUETES POLÍTICOS

POR:
BONY
FLOR
COWLA



iCosas de la política, chico!

En la provincia de Ilo, ironías de la vida, la gente tiene problemas para tomar agua potable y solo ven pasar rumbo al mar las aguas turbias procedentes de las lluvias...

En el mantenimiento de colegios a cargo de Jóvenes Chamba, un sobrino se cayó y terminó con un esguince en el tobillo. Según diagnóstico especializado ahora será operado y no podrá viajar para estudios. O sea, le salió más caro... Para jugar en la Liga 3, el San Antonio de Moquegua tenía que abonar la suma de US\$ 10 mil dólares. Y este 20 de febrero vence el plazo...

Está demostrado que el consentimiento de la Municipalidad Provincial de Mariscal Nieto para el proyecto Huatipuka se dio en el año 2018, siendo alcalde Hugo Quispe Mamani, pero en tiempo preelectoral "pagan paro" desde el exalcalde Abraham Cárdenas Romero y ahora los que quieren postular acusan y presionan a las actuales autoridades...

Desde el Gobierno Regional se anuncia la presencia del ministro del Ambiente para la próxima semana. Claro, es un anuncio... EN LOS TRINQUETES POLÍTICOS, TODO SE SABE.



Obras por impuestos, contrata y administración directa

Algunas autoridades dicen que prefieren hacer obras vía administración directa porque dan oportunidad de trabajo, aunque en la práctica son una nébula en la adquisición de materiales, demoras y los proyectos terminan durando una "eternidad". Otros prefieren por contrata, pero eso se presta para un arreglo bajo la mesa con "comisión" y que, al final, cuando la chamba está brava, el contratista pone excusas y se retira para terminar en un laudo arbitral, donde normalmente pierde el Estado peruano.

Ahora salieron con que obras por impuestos es una gran cosa. Claro, es otra modalidad de ejecución de inversión pública que permite contar con infraestructura y servicios públicos de calidad ejecutados con participación de la empresa privada, quien se encarga de su financiamiento con cargo al pago de su impuesto a la renta de tercera categoría; por ejemplo, el Colegio de Alto Rendimiento Moquegua a través de Southern... EN LOS TRINQUETES POLÍTICOS, TODO SE SABE.



Omate: congratulaciones a Colohuache



[Colohuache]

Este 20 de febrero no fue un día cualquiera en el anexo de Colohuache, del distrito de Omate, capital de la provincia General Sánchez Cerro. Se trata de un sector emprendedor y dedicado a la agricultura. A su gente les dicen "colombianos". Su población fue identificada por el tradicional pago a la tierra,

las fincas con marcado del ganado y esos carnavales con sabor a chimango y vinos meliceros.

En los últimos años, las autoridades de turno no los han considerado, no se sabe por qué, pero ellos lo que tienen, en su gran mayoría, lo logran a pulso y puño. Nadie los apoyó, pero hicieron su reservorio con geomembrana para almacenar su agua en época de estiaje y hasta los caminos por donde transitan a sus predios.

Un saludo especial para las familias Chire, Acahuana, Cuartile, Pastor, Poma, Castillo, Gabonal, Zúñiga, Arambulo, Ayala, Castilla, Ticón, Valdivia, entre otros. Muchos éxitos, felicitaciones y bendiciones... EN LOS TRINQUETES POLÍTICOS, TODO SE SABE.

Ampliación o nuevo PTAR



Mientras el Municipio Provincial de Mariscal Nieto espera ampliar el PTAR (Planta de Tratamiento de Aguas Residuales) en Omo, los agricultores del valle de Moquegua, donde hay contaminación por el funcionamiento de esa infraestructura, esperan que se ejecute un nuevo proyecto y proponen, junto al municipio de San Antonio, una nueva planta de tratamiento que abarcaría 500 hectáreas, más lejos de la ciudad de Moquegua, en la zona conocida como Pacayalla.

Como sea, ampliación o una nueva, habría que informar que Pro Inversión aseguró para este 2025 más de US\$ 1600 millones de dólares para ejecutar nuevos PTAR en Trujillo, La Libertad, Chicla, Cajamarca, San Martín, Huancayo y Puerto Maldonado. Esta información se sabía desde el año pasado y, como se dice, "papelito manda"; se requieren expedientes porque el tiempo apremia. Como dice el dicho "arreando que es tarde"... EN LOS TRINQUETES POLÍTICOS, TODO SE SABE.

En emergencia, se olvidaron de Moquegua

Estábamos el jueves pendientes para ver en el Diario El Peruano la disposición que declara en emergencia a los pueblos afectados por las intensas lluvias y con Decreto Supremo 021-2025-PCM. Reza la disposición: "Declara el Estado de Emergencia en varios distritos de algunas provincias de los departamentos de Amazonas, Ancash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huancavelica, Huánuco, Ica, Junín, La Libertad, Lima, Loreto, Madre de Dios, Piura, Puno, San Martín, Tarma y Ucayali por impacto de daños a consecuencia de intensas precipitaciones pluviales".

Una lástima, no figura Moquegua. Cualquiera creería que se prendieron con Moquegua y ojalá no sea porque cuando vino esta semana la presidenta Dina Boluarte, un grupo de personas, entre ellos quienes quieren postular, le gritaban "Dina asesina". Sin embargo, nos queda la esperanza de que este viernes en el mismo diario oficial se incluya a Moquegua para que ejecute medidas y acciones de excepción enfrentando los efectos que deja la naturaleza... EN LOS TRINQUETES POLÍTICOS, TODO SE SABE.



[Pando]

Fondo de Ichuña, ya quiere



Esta semana en Ichuña se realizó el encuentro entre autoridades distritales, provinciales y regionales, representantes de la sociedad civil, la minera Buenaventura y los enviados desde Lima, para promover la conformación de un Comité de Alto Nivel con la creación de un Fondo de Desarrollo. Faltaba el cura.

Se acordó, entre otros puntos, que el MINEM emita una Resolución Ministerial el 28 de febrero de 2025 para la instalación de un Grupo de Trabajo de Alto Nivel que abordará el desarrollo del distrito de Ichuña y retomará lo avanzado en el espacio de diálogo. La primera reunión oficial será el lunes 10 de marzo de 2025. La cita representa el primer paso para el desarrollo y futuro del distrito de Ichuña y su relación con el proyecto minero San Gabriel.

Se espera constituir un fondo de S/ 10 millones de soles, aunque habría que precisar si ese monto solo sería para el distrito o ahora tendría que compartir con toda la zona de influencia provincial. Como se sabe, el problema no solo es de Ichuña, también habrá efectos río abajo... EN LOS TRINQUETES POLÍTICOS, TODO SE SABE.

Hospital de Moquegua tendrá un nuevo tomógrafo en marzo

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

No más espera. Kolinson Vilca Maquera, director del Hospital Regional, anunció que antes del 8 de marzo de este año se instalará un nuevo tomógrafo de 128 cortes en el nosocomio, lo que permitirá revelar, con mayor detalle, el tipo de anomalía o afección que presenten los pacientes.

"Está en proceso de culminación. Ya se están preparando las instalaciones donde se

habilitará, además de acondicionar la zona de ingreso, ya que el equipo pesa más de 3 toneladas", indicó.

La financiación y compra de este equipo se realizaron con el aporte del Fondo de Desarrollo Moquegua (FDM) y tendrá como objetivo principal realizar diagnósticos de patologías complejas, especialmente para cirugía traumática y otras áreas en general.

El moderno equipo ayudará a detectar diagnósticos precisos.

Asimismo, Vilca indicó que ya cuentan con personal especializado para operar el equipo, aunque recibirán capacitación adicional para manejar las nuevas características del tomógrafo.



[Dr. Kolinson Vilca Maquera, director del Hospital Regional.]

ENDOSCOPIO EN MANTENIMIENTO

Por otro lado, el director mencionó que el endoscopio del hospital sufrió desperfectos y fue enviado para su mantenimiento, lo que podría demorar unos 15 días, aunque están trabajando para reducir ese tiempo. Para evitar generar malestar entre la población, vienen gestionando un equipo de préstamo, a fin de continuar con las labores del hospital.

Por otro lado, el director mencionó que el endoscopio del hospital sufrió desperfectos y fue enviado para su mantenimiento, lo que podría demorar unos 15 días, aunque están trabajando para reducir ese tiempo. Para evitar generar malestar entre la población, vienen gestionando un equipo de préstamo, a fin de continuar con las labores del hospital.

Por otro lado, el director mencionó que el endoscopio del hospital sufrió desperfectos y fue enviado para su mantenimiento, lo que podría demorar unos 15 días, aunque están trabajando para reducir ese tiempo. Para evitar generar malestar entre la población, vienen gestionando un equipo de préstamo, a fin de continuar con las labores del hospital.

Moquegua registra casos de hostigamiento sexual en el trabajo

Dirección Regional de Trabajo solicita difundir la norma y establecer reglamento en empresas.

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La directora regional de Trabajo y Promoción del Empleo de Moquegua, Rosario Pineda, informó que el próximo 27 de febrero se recuerda el "Día de la lucha contra el hostigamiento sexual en el ámbito laboral", para ello, se viene realizando una serie de actividades para difundir la norma y



[Rosario Pineda, directora regional de Trabajo y Promoción del Empleo de Moquegua.]

se establecer un reglamento en las empresas.

Informó que, en Moquegua sí se han registrado casos, que llegan hasta la Dirección Regional de Trabajo para denunciar hostigamiento sexual en diversos centros laborales, pero estos se manejan de manera reservada.

Indicó que a nivel de empresas la multa es de 52% de UIT en caso no se dé la aplicación de la norma y quien fiscaliza su cumplimiento es la SUNAFIL.



Universidad
José Carlos Mariátegui
MOQUEGUA, PERÚ

CONVOCATORIA A SESIÓN ORDINARIA DE ASAMBLEA UNIVERSITARIA

El Rector, en concordancia con el Artículo 62° Inciso 62.1, del Estatuto de la Universidad, convoca a los miembros integrantes de la Asamblea Universitaria, a la Sesión Ordinaria de Asamblea Universitaria, que se llevará a cabo el día **martes 11 de marzo del 2025, a las 09:30 horas, en el Auditorio "El Amauta" - Calle Lambayeque N° 420, Distrito de Moquegua, Provincia Mariscal Nieto, Departamento de Moquegua**, para tratar la siguiente agenda:

1. Renuncia de Vicerrectora Académica.

Moquegua, 21 de febrero de 2025

DR. LUIS DELFÍN BERMEJO PERALTA
Rector

Nuevas fugas en tubería de conducción de Costa Azul generan restricciones en el servicio de agua

ILLO
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Entidad Prestadora de Servicios (EPS) Ilo ha reportado nuevas fugas en la línea de conducción de 32 pulgadas en el sector de Costa Azul, lo que ha obligado a retomar los trabajos de reparación en la zona. Como consecuencia, se mantendrán restricciones parciales en el suministro de agua hasta que se culminen las labores correspondientes.

El personal técnico de la

EPS Ilo identificó nuevas fisuras en la tubería mientras realizaba trabajos de reparación, lo que impide incrementar la presión del agua para abastecer de manera óptima al sector del puerto.

La gerente general de la EPS Ilo, CPC Solange Agramonte, explicó que con la presión actual solo se puede abastecer a la parte baja de la ciudad, mientras que la zona alta continuará recibiendo el servicio a través de camiones cisterna.

"Vamos a mantener el abastecimiento con sistemas, considerando que las presiones no van a ser altas", señaló Agramonte. Los sectores de Alto Ilo, Arenal, Kennedy, Ciudad Nueva y Ciudad Jardín seguirán recibiendo agua potable mediante este mecanismo hasta que se resuelva la situación.

Las constantes fisuras en distintos puntos de la línea de conducción evidencian la urgencia de una intervención estructural a corto plazo. La tubería, que se extiende desde Ca-

La gerente general de la EPS Ilo, CPC Solange Agramonte, explicó que con la presión actual solo se puede abastecer a la parte baja de la ciudad.

ta Catas hasta la cámara de Costa Azul, tiene más de 40 años de antigüedad y requiere una renovación inmediata.



(CPC Solange Agramonte, gerente general de la EPS Ilo.)

En esa línea, la EPS Ilo ha coordinado con el alcalde de la provincia para evaluar alternativas de solución. Se ha realizado un mapeo del sistema de agua y alcantarillado, con el objetivo de plantear un proyecto integral de renovación

que abarque toda la provincia. Según lo proyectado, esta obra podría concretarse en un plazo de dos años, considerando la elaboración del perfil técnico, el expediente y la ejecución de los trabajos.

SUTRAN clausura terminal terrestre ilegal

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (SUTRAN) y la Policía Nacional del Perú llevaron a cabo la clausura de un local que operaba como terminal terrestre sin contar con la autorización necesaria en la avenida Ejército.

La intervención se realizó en las instalaciones de la Empresa de Transportes Flager E.I.R.L., donde se estaba preparando un vehículo para partir hacia Arequipa. Durante la operación, se impidió la salida del vehículo y se logró confirmar la infracción.

Las autoridades levantaron un acta de control con la infracción E1, que establece

una multa de S/5350 (equivalente a 1 UIT) por prestar un servicio de transporte sin la aprobación de la autoridad competente. Asimismo, se registró otra infracción (T3) por operar una infraestructura complementaria sin el Certificado de Habilitación Técnica, lo que además del cierre tem-

poral del local, implica una multa adicional de S/2675 (0.5 % de 1 UIT).

En contraposición, un sector de la población moqueguana usuaria de este tipo de servicio, se opuso al cierre de esta empresa, indicando que los vehículos llegan en corto tiempo a Arequipa, prestan Servicios Higiénicos gratuitos en el sector de El Fiscal y son cómodos para viajar.



CONVOCATORIA

ELECCIÓN DE MIEMBROS DEL CONSEJO DE USUARIOS DUL, PERIODO 2025-2027

La Superintendencia Nacional de Transportes Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (SUTRAN) convoca a las organizaciones de la ciudad para participar en el proceso de elección de miembros del Consejo de Usuarios Dul.

Las organizaciones que deseen participar deben presentar los documentos requeridos para la inscripción, los cuales se encuentran disponibles en el portal de la SUTRAN.

Los interesados deben presentar los documentos requeridos en el portal de la SUTRAN, en el portal de la SUTRAN, en el portal de la SUTRAN.

1. Ser persona natural.
2. Contar con residencia efectiva en la ciudad de Lima.
3. Contar con experiencia laboral o empresarial en el sector de transporte terrestre.
4. Tener derecho de sufragio en la ciudad de Lima.
5. Ser miembro de la organización que se postula para ser elegida.
6. Haber sido designado por los integrantes de la organización que se postula.
7. Haber sido designado por los integrantes de la organización que se postula.
8. Haber sido designado por los integrantes de la organización que se postula.
9. Haber sido designado por los integrantes de la organización que se postula.
10. Haber sido designado por los integrantes de la organización que se postula.

Además, de ser miembro candidato que representa a una organización, contar con las disposiciones del artículo 11 de la Ley de Organización y Funciones de la SUTRAN.

El proceso de elección de miembros del Consejo de Usuarios Dul se realizará en el portal de la SUTRAN.

Organograma del proceso de elección

Etapa	Fecha
Publicación de la convocatoria	21 de febrero de 2025
Recepción de documentos de inscripción	28 de febrero de 2025
Revisión de documentos de inscripción	29 de febrero de 2025
Publicación de la lista de inscritos	01 de marzo de 2025
Recepción de documentos de inscripción	02 de marzo de 2025
Revisión de documentos de inscripción	03 de marzo de 2025
Publicación de la lista de inscritos	04 de marzo de 2025
Recepción de documentos de inscripción	05 de marzo de 2025
Revisión de documentos de inscripción	06 de marzo de 2025
Publicación de la lista de inscritos	07 de marzo de 2025
Recepción de documentos de inscripción	08 de marzo de 2025
Revisión de documentos de inscripción	09 de marzo de 2025
Publicación de la lista de inscritos	10 de marzo de 2025

El proceso de elección de miembros del Consejo de Usuarios Dul se realizará en el portal de la SUTRAN.

Organización	Representante
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz
Asociación de Usuarios Dul	Dr. Francisco Javier Díaz

Para consultar sobre el proceso de elección, puede comunicarse al correo electrónico: usuariosdul@sutran.gob.pe, al teléfono: (01) 614 2100 o (01) 614 2101.

Moore Orlando GUTIERREZ BARRALES
PRESIDENTE EJECUTIVO



[Flérida Meza Ramos, alcaldesa de la provincia General Sánchez Cerro.]

Flérida Meza: “Toda la provincia Sánchez Cerro se encuentra en emergencia”

OMATE
DIARIO PRENSA REGIONAL

La alcaldesa de la provincia de General Sánchez Cerro, Flérida Meza Ramos, ha declarado que toda la provincia se encuentra en estado de emergencia debido a los severos daños causados por las precipitaciones pluviales en sus once distritos, especialmente en Matalaque y Ubinas. La funcionaria espera que, en los próximos días, también sean declarados en emergencia.

Meza Ramos expresó su gratitud hacia la gobernadora regional, Gila Gutiérrez, por su pronta respuesta al solicitar maquinarias, como un tractor tipo oruga y un cargador, que facilitarán la realización de trabajos en zonas de alto riesgo. Además, la alcaldesa informó que el Municipio Provincial ha solicitado al fondo de Desarrollo un apoyo de tres mil galones de combustible, que ya están preparados para ser distribuidos entre los distritos afectados, de acuer-

Alcaldesa espera la declaratoria de emergencia para atender a los 11 distritos de la provincia.

do a las emergencias reportadas.

Destacó también el apoyo de la empresa Anglo American, que ha proporcionado maquinaria para enfrentar la crisis.

TECNOLÓGICO DE OMATE

Por otro lado, la alcaldesa recibió con beneplácito el anuncio de la presidenta Dina Boluarte sobre la construcción del Instituto Superior Tecnológico de Omate. Este proyecto, financiado por Southem Perú bajo la modalidad de obra por impuestos, es visto como un avance significativo para la educación en la región.

Moquegua excluida de estado de emergencia por intensas lluvias

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

A pesar de la solicitud realizada por el Gobierno Regional de Moquegua para que se declare el estado de emergencia en 11 distritos de las provincias Mariscal Nieto y General Sánchez Cerro, el decreto emitido por la presidenta de la República, Dina Boluarte, no incluyó a esta región. El Decreto Supremo N° 021-2025-PCM, publicado ayer, abarca otras regiones del país afectadas por las intensas lluvias, pero omite a Moquegua, lo que ha generado preocupación entre las autoridades locales y la población.

Los distritos solicitados para la emergencia son: San Antonio, Samegua, Camana, San Cristóbal, Calaca, Omate, Quinistagüillo, Coaque, La Capilla, Ichu, Yungu, Uloque, Chojalla y Matalaque. Estas áreas han sufrido las consecuencias de las lluvias recientes, lo que pone en riesgo la infraestructura y la seguridad de sus habitantes.



[Gila Gutiérrez, gobernadora regional de Moquegua.]

Mientras tanto, el decreto si incluye a otras regiones del Perú, tales como Amazonas, Ancash, Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huanavelica, Huánuco, Ica, Junín, La Libertad, Lima, Loreto, Madre de Dios, Piura, Puno, San Martín, Tacna y Ucayali.

GOBERNADORA REALIZA GESTIÓN

Ante esta situación, la gobernadora regional de Moquegua, Gila Gutiérrez, dio a conocer que se comunicó con el ministro de Defensa, enfi-

dad de la cual depende INDECI, y le informaron que la declaratoria de emergencia será abordada hoy en Sesión de Consejo.

“Tengo que informar que este retraso se debe también porque algunas municipalidades no han logrado ingresar a información en el SINPAD hasta el domingo y eso también ha influido, aún hay municipalidades que no han cumplido con el llenado de información”, indicó.

En esa línea, indicó que el tema será tratado este viernes en el Consejo de Ministros y de elevarse la declaratoria para los distritos de Moquegua, solo serán incluido los que hayan llenado la información en el SINPAD.

Jefe de INDECI: “Para Lima no hay emergencia en Moquegua”

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Eduardo Quelopana, jefe del Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI), indicó que las autoridades de los distritos más alejados de la región suelen retrasarse en completar el registro de emergencias. Debido a esto, Moquegua aún no fue incluida en el Decreto Supremo N° 021-2025-PCM, que declara en emergencia diversas regiones por los daños causados por las intensas lluvias.

El funcionario explicó que, aunque en Lima tienen conocimiento de las emergencias en la región, el Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) se basa en los registros cargados al sistema,



[Eduardo Quelopana, jefe del INDECI Moquegua.]

información que no se completó debido a retrasos en las comunicaciones. Por ello, el Gobierno Regional de Moquegua viene brindando apoyo a los distritos para que la región sea declarada en estado de emergencia.

“Los alcaldes deben asegurarse de que los jefes de las oficinas realicen el registro en el

SINPAD, si no se hace, no aparece en Lima. Si no está registrado en el COEN, en Lima no existen esas emergencias”, advirtió Quelopana.

El jefe de INDECI explicó que, en las zonas más alejadas, los distritos son muy grandes, y una sola persona no es suficiente para cubrir toda la información. Por ello, enfatizó

la necesidad de capacitar no solo a una, sino a dos personas para que se encarguen del registro en todos los lugares.

Asimismo, el funcionario indicó que tendrá una reunión con el COER y funcionarios del Gobierno Regional de Moquegua para evaluar las emergencias y evitar problemas en una posible segunda declaratoria de emergencia. El 90% de las estructuras viales están colapsadas, al igual que la agricultura. Los distritos siguen realizando sus evaluaciones de daños, registrándolas en el sistema SINPAD y validando la información en Lima para que quede registrada correctamente.



(Juan Carlos Huanca Moleiro.)

MEJÍA
DIARIO PRENSA REGIONAL

El consejero regional por la provincia de Islay, Juan Carlos Huanca Moleiro informó que, durante una sesión de consejo, solicitó verbalmente al gobernador regional de Arequipa, Rohel Sánchez, que se tomaran medidas ante el incre-

mento del caudal del río Tambo.

"Es evidente lo que está sucediendo con el río Tambo, ese fundamento yo lo he expresado en sesión del consejo, así como verbalmente al gobernador quien ha tomado en cuenta lo que he dicho, pero quien da la declaratoria de emergencia no es el Gobierno

Consejero pide a gobernador emergencia en Islay por crecida del Tambo

Regional, sino en el Gobierno Central. Espero que sea así", señaló en su visita al distrito de Mejía donde participó por las actividades de aniversario.

MAQUINARIA AMARILLA

En relación con la maquinaria amarilla, el consejero explicó que fue entregada a los gobiernos locales para su administración. No obstante, se-

ñaló que los presidentes de las Juntas de Usuarios han expresado su malestar, ya que en muchas ocasiones los alcaldes no facilitan su uso para atender emergencias hídricas o necesidades agrícolas.

OBRA DE "LOS CUATRO PUEBLOS"

Respecto a la paralización de la obra "Los Cuatro Pue-

blos", Huanca indicó que tuvo conocimiento del hecho hace tres días. Según el residente de la obra, el presupuesto se ha ejecutado conforme a lo planificado y dado que la entrega es próxima, se procederá con la finalización de contratos del personal.

Cabe precisar que la obra tiene como fecha de entrega el 1 de marzo del presente año. La Subgerencia de Supervisión aseguró que no se requeriría un presupuesto adicional y que la obra se culmi-

Juan Carlos Huanca, precisó que, si bien la declaratoria recae en el gobierno central, le hizo saber verbalmente a Rohel Sánchez el pedido.

naria en el plazo establecido. Sin embargo, la situación actual sugiere que podría solicitarse una ampliación de plazo.

Exigen solución urgente a problemática del sector transporte en Mollendo

MOLLEND
DIARIO PRENSA REGIONAL

Directivos de la Asociación de Transportistas de Taxi - Colectivos (Asotac) de Mollendo han solicitado al alcalde provincial de Islay y al gerente de Transportes la solución inmediata a los diversos problemas que afectan al sector transporte en la ciudad. Mediante un documento oficial, Asotac hizo un llamado a las autoridades para que tomen medidas urgentes ante las fallas que han impactado negativamente en el desempeño y seguridad de los transportistas.

PISTAS CON HUECOS

Uno de los principales puntos planteados por los dirigentes es el mal estado de las

Asotac Mollendo envió un documento a la autoridad municipal para que atienda a la brevedad estos temas, como el de los huecos en las pistas de la ciudad.

vías en Mollendo. Las pistas de la ciudad presentan numerosas roturas y baches, especialmente en la bajada al Campín, donde las condiciones son consideradas críticas. Según el gremio, las lluvias recientes han empeorado la situación, dejando escombros y tierra en las vías, sin que se realice la limpieza correspondiente.

Además, denuncian que los agujeros en las calles no es-



tan siendo reparados a decuada- mente por la empresa Sedapar, encargada de tapar las vías en donde realizan trabajos.

CANALETAS DE DRENAJE

Otro de los puntos destacados por Asotac es la urgente necesidad de construir canaletas de drenaje en algunas zonas críticas, como las curvas cercanas al taller "El Chamo" y al colegio Delán Valdivia, donde se acumula agua durante la temporada de lluvias, lo que

genera mayores riesgos para los conductores y vehículos.

TRABAJO CONJUNTO

Jesús Larico, presidente de ASOTAC, y Abel Rojas, secretario de organización, hicieron un llamado a las autoridades para que tomen en cuenta estas observaciones y trabajen en conjunto con los transportistas para evitar futuros problemas que puedan afectar la integridad de las unidades de transporte.

Por verano: refuerzan monitoreo de seguridad ciudadana en Mejía

MEJÍA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Subprefectura Distrital de Mejía mantiene una coordinación constante con la Policía Nacional y Serenazgo para garantizar la seguridad durante la temporada de verano, cuando la afluencia de visitantes se incrementa significativamente.

El subprefecto del distrito, Jorge Rojas Guerra, informó que, a pesar del reducido número de efectivos policiales, se están redoblando esfuerzos para salvar la tranquilidad de la comunidad.

Entre los casos más recurrentes atendidos en la zona, se mencionó la presencia de extranjeros y pequeños incidentes en la playa provocados por el consumo excesivo de alcohol entre veraneantes.

Asimismo, la autoridad política aseguró que se está cum-



(Jorge Rojas.)

pliendo con el patrullaje integrado y destacó su participación en los operativos de seguridad.

Finalmente, Rojas exhortó a los bañistas a no confiarse al ingresar al mar y tomar las debidas precauciones, ya que en muchas ocasiones las imprudencias pueden tener consecuencias lamentables.

Serenazgo encontró a adulto mayor desaparecido en Punta de Bombón

PUNTA DE BOMBÓN
DIARIO DE PRENSA REGIONAL

Gracias a la oportuna intervención de la Unidad de Serenazgo de la Municipalidad Distrital de Punta de Bombón, se logró ubicar a un adulto mayor que había sido reportado como desaparecido.

El operativo se llevó a cabo aproximadamente a las 13:45 horas del 19 de febrero de 2005, bajo la dirección del jefe de Seguridad Ciudadana y con la colaboración de todo el personal de Serenazgo del distrito. Durante la búsqueda, se recomieron diversos anexos con el objetivo de localizar al señor Antonio Mamani, de 38

El anciano, Antonio Mamani, fue hallado en la zona conocida como "Bajada de Rumbos".

años, quien se encontraba desaparecido desde el domingo 16 de febrero.

El adulto mayor fue hallado en la zona conocida como "Lajada de Burros", inmediatamente, fue trasladado al centro de salud más cercano, donde recibió atención médica para su evaluación y recuperación.



El Krönung von María Auxiliadora abre inscripciones para el 2025

MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Institución Educativa Inicial Krönung von Maria Auxiliadora de Mollendo, a través de su administrador, César Loarte, anunció que las inscripciones están abiertas para niños de 3 y 4 años.

Los requisitos para la inscripción incluyen: partida de nacimiento original del niño, fotocopia del DNI de los padres y del niño, fotocopia del carnet de vacunas y tres fotos tamaño carnet.

Las inscripciones se realizarán a partir del 3 de marzo. Para mayores informes, los in-

Los requisitos: partida de nacimiento del niño, fotocopia del DNI de los padres y del niño, fotocopia del carnet de vacunas, entre otros.

interesados pueden comunicarse al 958-619-792 o dirigirse a la cámara Panamericana sin número, albergue, costo de El Tamborito.



Apristas en Mollendo celebran Día de la Fraternidad

MOLLEND
DANIEL FERNANDEZ

El militante ing. Daniel Vera Ballón, anunció que el Partido Aprista Peruano (APRA) en la provincia de Ilay realizará una serie de actividades al conmemorarse el Día de la Fraternidad 2025, en recordación del 130° aniversario del nacimiento de Víctor Raúl Haya de la Torre.

Verá Ballón, explicó que las actividades programadas incluyen: 21 de febrero a las 11:00 a. m. romería al parque de Alto Indán, 22 de febrero a las 11:00 a. m. travesía náutica aprista en la primera y segunda playa de Mollendo, 22 de febrero a las 2:00 p. m. misa

gran tómbola aprisa, 22 de febrero a las 8:00 p.m., gran serenata y acto cívico cultural en la Casa del Pueblo (frente a la I.E. María Auxiliadora).

El Ing. Daniel Veta Solón destacó la importancia de este evento y señaló que se rendirá homenaje a los militantes que han defendido los valores del partido, sirviendo de ejemplo para las nuevas generaciones.

Además, resaltó que los comandos universitarios apertistas están trabajando para captar a la juventud, fortalecer la formación política y renovar conceptos utilizando la inteligencia artificial en los proyectos nacionales que el partido impulse.


**MUNICIPALIDAD
PROVINCIAL DE ISLAY**

EDICTO MATRIMONIAL

QUIERO SABER QUE DON JORGE LUIS COMOLUNA PAREDA, DE 48 AÑOS DE EDAD, ESTADO CIVIL: CONVENCIONADO, NATURAL DE: ARBOREDA, ABOGADO, NACIONALIDAD: PERUANA, OCUPACION: TÉCNICO ELECTRONICO, DOMICILIO EN: MOLINOS, 999, CARACALLAS, 1111 30.

1. DISEÑO: FANONEN LLOYD BORDA CECILIANO, DE 17 AÑOS DE EDAD, ESTATO CIVIL SOLTERO, NACIDO EN: PULCARAN-ARICOMA-ARICOMA, DEPARTAMENTO DE OROCELA.

LA PERSONAS QUE CONVINCAN QUE LOS PRETENDIENTES TIENEN ALGUN IMPEDIMENTO PARA SER NOMBRADOS EN CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES:

LA CORRESPONDENȚĂ DE REALIZĂRĂ IL. IULIU 18 DE MARTIE 2025, A FOSTUL 18-03, LOCAL
RESTAURANT (HARVEST) (HARVEST) (HARVEST)

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

© 2000 The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without prior written permission from The McGraw-Hill Companies, Inc.

Autoridades y vecinos conmemoran 153° aniversario de Mejía

Everardo Zapata Santillana, creador del libro *Coquito*, recibió un homenaje especial.

MEJÍA
DAVID PENSAREJONAL

El distrito de Mejía conmemoró su 153 aniversario como balneario con una jornada de actividades protocolares, homenajes y anuncios municipales. Autoridades locales, población e invitados especiales participaron en las celebraciones, que incluyeron el reconocimiento al amauta Everardo Zapata Santillana, creador del libro *Coquito*.

CEREMONIA Y DESFILE CÍVICO

Las actividades iniciaron a las 9:00 a. m. con una misa y tedeum en la parroquia local. Luego, autoridades e invitados realizaron el paseo de la bandera por las principales calles del distrito, recibiendo el saludo de los vecinos.

En la plaza de la Agricultura se llevó a cabo el izamiento del pabellón nacional, a cargo del subprefecto Jorge Rojas Guerra y representantes de la Marina y Policía. Posteriormente, la alcaldesa de Mejía, Soledad Aspícueta Cáceres,



[Paseo de la bandera.]



[Izamiento de la bandera de Mejía.]



[Reconocimiento a Everardo Zapata.]

junto a Miss Mejía 2025 y los regidores, izó la bandera del distrito.

HOMENAJES Y RECONOCIMIENTO ESPECIAL

Durante la ceremonia se presentó el libro *Litidos en el horizonte de Mejía*, del poeta local Diego Valero Condori, quien obsequió un ejemplar a la alcaldesa. Además, la pobladora Edita Valverde recitó un poema del autor.

Uno de los momentos más emotivos fue el reconocimiento a Everardo Zapata Santillana, creador del libro *Coquito*, quien a sus 98 años recordó sus experiencias en el distrito. La alcaldesa le entre-

gó un Acuerdo de Concejo y la medalla del distrito en honor a su trayectoria como educador.

ANUNCIOS MUNICIPALES

Durante su discurso, la alcaldesa hizo un balance de las obras ejecutadas en 2023 y 2024, señalando que se invirtieron 14 millones de soles en proyectos de saneamiento, transporte y vialidad.

Entre las obras previstas para este año, destacó el mantenimiento de la institución

educativa San José, la construcción de la segunda etapa del Salón de Usos Múltiples Las Gaviotas y nuevas mejoras en infraestructura vial. También mencionó que se están levantando observaciones al proyecto de agua, presupuesto en 14 millones de soles.

Finalmente, exhortó a los regidores de la Municipalidad Provincial de Ilay a revisar el esquema de ordenamiento urbano del distrito, pendiente de aprobación.



[Presentación del libro de Diego Valero.]



CAUDAL DEL RÍO TAMBO

20 de febrero de 2025 - 18:00 horas

254.74 m³/s

ESTACIÓN LA PASCANA

Diseño: Prensa Regional - Fuente: Senamhi

“Saberes Productivos”: promueven conocimientos ancestrales en Islay

ISLAY-MATARANI
DIARIO PRENSA REGIONAL

Con el objetivo de contribuir al bienestar de las personas adultas mayores y revalorizarlas como portadoras de saberes, se llevó a cabo en la loma deportiva de Alto Islay (Matarani), la primera edición del taller “Saberes Productivos” 2025. Esta iniciativa está dirigida a los beneficiarios del programa Pensión 65.

La Lic. Miriam Alcove Mesa,

encargada de la Gerencia de Desarrollo Humano y Social de la Municipalidad Distrital de Islay, explicó que el taller busca preparar a los adultos mayores para que transmitan sus conocimientos ancestrales a las nuevas generaciones y a todas las personas interesadas en aprender de ellos.

En esta ocasión, se contó con la visita de la coordinadora de Saberes Productivos a nivel Arequipa, quien lideró una capacitación enfocada en la di-

El taller busca preparar a los adultos mayores para que transmitan sus conocimientos ancestrales a las nuevas generaciones.

fusión de estos conocimientos en colegios y ferias programadas para el presente



año. “Para este año tenemos la invitación de la Municipalidad Distrital de Punta de Bombón

para desarrollar la Feria de los Saberes Productivos en su tercera edición, por lo que debemos preparar los saberes an-

cestrales para que los adultos mayores puedan presentarlos de la mejor forma”, expresó la funcionaria.

Brindan servicios de terapia y rehabilitación física gratuita en Matarani

ISLAY-MATARANI
DIARIO PRENSA REGIONAL

Buscando atender a personas vulnerables se vienen brindando servicios de terapia y rehabilitación física en el distrito de Islay.

La fisioterapeuta Carol Montes informó que los servicios incluyen electroterapia, magnetoterapia, termoterapia, crioterapia, ultrasonido y otros tratamientos especializados. Además, se atienden casos de lumbalgias, parálisis facial, hemiplejías, fracturas, esguinces, tendinitis, dolor de cadera y fisioterapia pediátrica.

Estos servicios se ofrecen en el coliseo cerrado los días de lunes a viernes en los horarios de 8:00 a. m. a

1:00 p. m. y de 2:00 p. m. a 6:00 p. m.

“La mayoría de los pacientes presentan problemas de lumbalgia, parálisis facial y fracturas”, expresó Montes. Además, recomendó evitar

una vida sedentaria, mantener una buena alimentación y practicar algún deporte con calentamiento previo para prevenir desgastes y fracturas.

Cabe destacar que la atención es completamente gratuita, lo que ha generado una gran acogida por parte de la población.



Realizarán empadronamiento masivo en posesiones informales de Cocachacra

COCACHACRA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Oficina Zonal de Cofopri Arequipa ejecutará un empadronamiento masivo de posesiones informales en el distrito de Cocachacra. La jornada se realizará el sábado 22 de febrero y busca verificar la situación de los predios no titulados en diversos asentamientos humanos.

VERIFICACIÓN DE PREDIOS NO TITULADOS

Este proceso en coordinación con la comuna local, forma parte del Plan de Formalización de la Propiedad impulsado por Cofopri. El empadronamiento permitirá registrar a los poseedores de terrenos en los asentamientos humanos. Ayacucho, Casagüen,

El Toro, La Haciendita, La Pasana, San Pablo, Desamparados, Alto San Isidro, Alto Allanza, Buenos Aires, Portal del Valle Zona I, Delia Rosa Álvarez de Montoya, Víctor Andrés Belaúnde, El Cantio y Tupac Amaru.

DOCUMENTACIÓN REQUERIDA PARA EL PROCESO

Para completar el empa-

dronamiento, los poseedores deberán presentar documentos que acrediten la posesión de sus predios y subsanar cualquier observación del área de calificación.

IMPORTANCIA DEL EMPADRONAMIENTO

Esta verificación es un paso clave para la regularización de la propiedad en la zona y permitirá que las familias accedan a servicios básicos y seguridad jurídica sobre sus terrenos.





TV + INTERNET
400
CABLE CLUB

958 063 134
(053) 491964
cableclub.com.pe




[José de la Mar y Domingo Nieto] (C)

José de la Mar y Domingo Nieto



MOQUEGUA

José de la Mar nació en 1778 en la ciudad de Cuenca, Audiencia de Quito. Procedía de una antigua familia de origen irlandés; el apellido se originó cuando a un antepasado, por las hazañas marítimas, se le concedió el título de duque de La Mar.

Fue enviado a España a seguir la carrera militar. Entonces la Península fue invadida por Napoleón. En las batallas en las que participó se caracterizó por su valor y extraordinaria

actividad. Herido, sobrevivió la larga recuperación leyendo sobre política y filosofía.

Llega al Perú en 1815. Poco después le hacen la propuesta clandestina de deponer al virrey Pezuela, a cambio de encumbrarlo en la administración pública, lo que rechazó. Se le encargó la defensa de la fortaleza del Real Felipe. Debido a falta de recursos rinde la plaza. San Martín lo incorpora a la causa patriota; se instala la Junta Gubernativa que hace presidente a La Mar; el Libertador se retira del país. Por las divisiones internas fracasan las campañas a Intermedios. Al llegar Bolívar, lo nombra jefe de la división formada

solo por peruanos. Con ella brilló en Ayacucho.

Es en esta época cuando coinciden las vidas de Domingo Nieto y José de la Mar.

Nieto había luchado en Torata y Moquegua, en la nefasta segunda campaña a Intermedios y saboreó la victoria en Junín. A los 21 años peleó en Ayacucho como edecán de la Mar, quien en la relación de jefes y oficiales que se distinguieron, menciona a Domingo Nieto que más tarde recordaría con gratitud "a mí me tocó el honor de ser ayudante del general La Mar en esa batalla y fui testigo de lo que valía".

La Mar es designado presidente en 1827. Entonces declara

Nieto siguió bajo el mando de este insigne militar, por todos reconocido como un ejemplo de honestidad, patriotismo y desprendimiento. Se convierte en su admirador y amigo. Tal era la estima que sentía por él que lo hace padrino de su boda.

la "la constitución y las leyes serán reguladoras de mi conciencia". Cuando se enteró Bolívar dice «La Mar es el mejor hombre del mundo, porque es tan buen militar como hombre civil. Es lo mejor que yo conozco; celebra que haya sido designado presidente. «por sus altísimos méritos y cualidades era el único que podía gobernar el antiguo imperio de los incas».

A La Mar, al convertirse en el primer presidente de la república, el gobierno le obsequia la hacienda de Otucaje como reconocimiento a sus servicios prestados en las luchas por la independencia. Tuvo la grandeza de devolverla a su dueño a quien se la habían confiscado por realista.

En otra ocasión, dadas las condiciones del erario nacional, se pagaba el sueldo a la mi-

dad en monedas de oro y la otra mitad en cobre, a él le alcanzaron todo en oro. No lo aceptó, reclamó su pago como a los demás. Después se organiza en palacio de gobierno una fiesta en su honor con los gastos asumidos por los fondos públicos; pidió que se lo descontaran de su sueldo.

Nieto siguió bajo el mando de este insigne militar, por todos reconocido como un ejemplo de honestidad, patriotismo y desprendimiento. Se convierte en su admirador y amigo. Tal era la estima que sentía por él que lo hace padrino de su boda. Al año siguiente se produce la fracasada invasión a la Gran Colombia, donde Nieto se destaca en la epopeya del Portete de Tarqui.

No tardó en ser depuesto la Mar. Nieto hace patente su enérgica protesta, actitud que lo lleva a ser apresado unas horas por orden del golpista Gamara. Esta es la primera vez en la que toma parte activa en la vida política del país.

Junto a José de la Mar, aprende a ser un militar que con el mayor desinterés personal debe estar al servicio de la ley, sin esperar ningún tipo de recompensa material. Ese sería su destino, esa fue su conducta el resto de su vida, combatir en defensa el gobierno legítimamente constituido, enfrentarse al transgresor de la ley, luchar por la integridad de la patria, sacrificarse por la prosperidad de la nación, porque era consciente que la única garantía para lograrlo es por medio del orden, el que emana del respeto a la Ley.

Domingo Nieto, el Quijote de la Ley, también fue conocido como El Segundo Tomo del General La Mar.

AÑO DEL BICENTENARIO COLEGIO SIMÓN BOLÍVAR

Recuerdos clásicos de la promoción 1963

Pr POR: ROLANDO LUQUE PRADO
DIARIO PRENSA REGIONAL

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Compañeros, buenos días.
—Buenos días.
¿Qué propósito tenemos hoy?

—Trabajo, Hombres y Unidad.
Viva el Perú
—Viva

Luego nos dirigíamos a nuestros salones. Nos servían de guía nuestros queridos auxiliares; nos observaban el Sr. Pala, el Dr. Jiménez, el regente Sr. Bengoa y algunos profesores, entre otros.

Era una alegría tremenda comenzar las clases del día. Estábamos en el nuevo local de la ahora G.U.E. Simón Bolívar, con nuevos conceptos: alumnos de Ciencias y de Letras, anexo de 4to y 5to de primaria.

Dos nuevos profesores del anexo, a los cuales nombramos de la manera amical y respetuosa de nuestro tiempo por su chapa, costumbre moqueguana: Coca Cola y Naranjín. Se adicionaban, entre otros, al Cholo, al Pato, al Chupero, a Ullanta, Raja, a Mister Amú, a Mister Ichien, al Gerardo Barreto, a Brinca Tabla y a Machete, sin olvidar al cura Chávez, quien alguna vez nos preguntó:

—¿Dónde está Dios?
Y el Pato De Guazala contestó:

—En la Filarmónica.
Fue sacado a patada limpia del salón, amén.



[5 de julio de 1963 Personal docente y administrativo del Colegio Nacional de la Libertad.]

Costumbre del padrecito, pues, por otra respuesta parecida años atrás, hizo lo mismo con Cipriano Ureña. Así sea.

Yo era el brigadier general y en nuestro último año en el colegio, volé y el Chato Ventura, con su pufio en la nariz, me dijo:

—A la salida.

Después de años de ponerle mi zapato en su trasero, no había forma de escapar de eso. Nos mechamos cerca al pufio. Me puso un ojo negro.

Al otro día, el Chato Bengoa, a propósito, para el salu-

do que hacía yo como brigadier general, me subió a una silla (yo era bajo); la risa de todos fue estruendosa al ver mi cara.

Inevitables y gustos recuerdos.

Al comenzar el año escolar, conocíamos a los expulsados

del colegio tacño, y allá quedaba lo mismo con los expulsados de Moquegua.

Estando en tercero, nuestro brigadier era Horacio Zeballos Gámez, el "Músico, poeta y loco", después famoso dirigente gremial. Gran amigo.

Hicimos un reclamo: a la hora de desfilar a clases, nos dirigimos a la cancha de fútbol. Resultado: castigados un buen tiempo.

Mataperros éramos varios. En nuestra época de despertar, gracias a la buena enseñanza.

Nuestro colegio contaba con excelentes laboratorios de Física y Química. Era un gusto estar en ellos bajo la dirección de Mister Amú.

Nos peleábamos los tomos de la Enciclopedia Espasa, en una excelente biblioteca.

Bajo la dirección del Pato de la Flor, además de enseñarnos Historia Universal, se presentaban excelentes fundiciones escolares, algunas en el cine teatro de la ciudad. Era todo un acontecimiento ver actuar a algunos rebeldes alumnos. Uno de los mayores festejos era el aniversario del colegio.

Para ir al colegio, la ruta era a media cuadra de mi casa vecino, doy un silbido y sale el Mochi Salas, hoy médico.

Caminamos, esquina de Cantina de Cachandós, salida al cementerio, Iglesia de Belén, bajada por el Jardín Infantil, derecha una cuadra y subida pequeña frente a un herrador de caballos.

Luego, una hermosa vista

• Estando en tercero, nuestro brigadier era Horacio Zeballos Gámez, el "Músico, poeta y loco", después famoso dirigente gremial. Gran amigo.

del valle y, en el centro, el magnífico colegio. Tomábamos la bajada y listo, llegábamos.

Hasta acá duraban las ricas limas de la chacra del Mochi.

Varios de la promoción 1963 han muerto. Queda su recuerdo impercibible, cariñoso, de hermanos.

Es un placer festejar con recuerdos los 200 años de la época republicana del Colegio Nacional de la Libertad, luego G.U.E. Simón Bolívar.

Un abrazo fraternal a todos los moqueguanos y, en especial, a los alumnos y exalumnos.

Abrazo fraternal a todas las promociones y un recuerdo especial a los directores, profesores y personal administrativo de los años 1957 a 1963.

Épocas del anexo y media, que era el Colegio Nacional de la Libertad, de nuestra promoción.

Q.O.D.G. los que ya partieron.

Afectuosamente,
Guillermo Rolando Luque Prado
"Camote"



[Promoción Ciencias 1963 G.U.E. Simón Bolívar.]



[Congresista Jorge Montoya.]

NACIONAL

DIARIO PRENSA REGIONAL

El congresista Jorge Montoya, de la bancada Honor y Democracia, presentó una denuncia ante la Junta Nacional de Justicia (JNJ) contra cinco exfiscas de la Nación, a quienes acusa de haber favorecido al expresidente Martín Vizcarra

en el caso Obraiva.

A través de un pronunciamiento en su cuenta de X, Montoya informó este jueves 20 de febrero que su denuncia solicita la destitución de los fiscales supremos que dirigieron el Ministerio Público entre 2019 y 2024, argumentando presuntas irregularidades en la investigación contra

Denuncian a cuatro exfiscas de la Nación por demorar casos contra Martín Vizcarra

"Esta lentitud en la tramitación de las denuncias a nivel de la Fiscalía de la Nación en el Ministerio Público son fuente de impunidad y velado encubrimiento", se lee en la denuncia.

Vizcarra.

Entre los exfiscas de la Nación señalados en la denuncia figuran Zoraida Ávalos, Pablo Sánchez, Patricia Benavides y Juan Carlos Villena.

El legislador sostiene que los exfiscas incumplieron sus funciones establecidas en la Ley de Carrera Fiscal, incurriendo en una "infracción muy grave".

Según su denuncia, habrían dilatado por más de cinco años la tramitación de la denuncia presentada en 2019 por Yeni Vilcatoma contra Martín Vizcarra, quien, cuando era ministro de Transportes y Comunicaciones, habría favorecido a Obraiva en licitaciones.

Montoya advierte que esta demora compromete la posibilidad de una sanción penal

efectiva debido al riesgo de prescripción de los delitos imputados.

"Esta lentitud en la tramitación de las denuncias a nivel de la Fiscalía de la Nación en el Ministerio Público son fuente de impunidad y velado encubrimiento, dada la presunta afinidad política existente entre determinados personajes que desempeñaron la Fiscalía de la Nación y el denunciado Martín Vizcarra", se lee en la acusación ante la JNJ.

Siete regiones están en alerta roja ante posible activación de quebradas de gran severidad

NACIONAL

DIARIO PRENSA REGIONAL

Cincuenta provincias de siete regiones del país fueron declaradas en alerta roja debido al riesgo de activación de quebradas y otros fenómenos naturales provocados por las intensas lluvias que afectan estas zonas.

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) emitió este jueves 20 de febrero una alerta advirtiendo que las precipitaciones podrían desencadenar huacos, deslizamientos y movimientos en masa, generando un alto peligro para la población y la infraestructura local.

"[Existe] la posibilidad de activación de quebradas de severidad extrema ocasionado por lluvias intensas en áreas inestables", subraya el comu-

nicado del Senamhi que precisa que las regiones que figuran en esta alerta son: Arequipa, Ayacucho, Huancavelica, Junín, Lima, Piura y Puno.

El Senamhi detalló que la activación de quebradas y huacos ocurre cuando las lluvias, tanto recientes como en curso, desencadenan rápidos flujos de agua y deslizamientos en quebradas o pequeñas cuencas. Este fenómeno incluye avalanchas de lodo, crecidas de debitos y desplazamientos de material rocoso, generando un alto riesgo para las zonas afectadas.

¿QUÉ PROVINCIAS FIGURAN EN ESTA ALERTA?

El Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) detalló las provincias que son susceptibles de registrar emergencias por activa-

ción de quebradas a causa de las lluvias intensas: en la región Arequipa: Caraveli, Castilla, Caylloma, Condesuyos, La Unión y Arequipa; Ayacucho: Cangallo, Huamanga, Huancasancos, Huanta, La Mar, Lucanamarca, Pampacocha, Paucar del Sara Sara, Sucre y Víctor Fajardo.

Huancavelica: Angaraes, Castrovineña, Huancavelica, Huaytari y Tayacaja; Junín: Chanchamayo, Chupaca, Concepción, Huancayo, Jauja, Junín, Satipo, Tarma, Yauli, Lima: Barranca, Cañete, Cajatambo, Canta, Huaral, Huaura, Lima, Oyón y Yauyos; Piura: Ayabaca, Huancabamba, Morropón, Píura y Sullana; Puno: Canabaja, Huancané, Lampa, Moquegua, San Antonio de Putina y Sandía.

EN ALERTA NARANJA



[Foto: AFP/Contraste.]

Las regiones que figuran en esta alerta son: Arequipa, Ayacucho, Huancavelica, Junín, Lima, Piura y Puno.

Martin: Bellavista, El Dorado, Huallaga, Lamas, Mariscal Cáceres, Píura, San Martín y Tarma.

Ante esta situación, el Senamhi recomendó a las autoridades revisar procedimientos de emergencia, reprogramar actividades en áreas expuestas al impacto de activación de quebradas.

También, priorizar la protección de bienes y viviendas y estar alertos a la información oficial y seguir instrucciones de las autoridades competentes.

Áncash: Ajija, Antonio Raymón, Asunción, Bolognesi, Carhuaz, Carlos Fermín Fitzcarrald, Huano, Huar, Huarmey, Mariscal Luzuriaga, Ocros, Pallasca, Pomabamba, Recay, Shuar y Yungay; Apurímac: Andahuaylas, Antabamba y Angares; Cajamarca: Cajabamba, Cutervo, Jaén y San Ignacio; Cusco: Calca,

Cacha, Chumbivilcas, Espinar, La Convención, Paucartambo y Quispicanchi.

Huánuco: Ambo, Dos de Mayo, Huánuco, Lauricocha, Leoncio Prado, Marañón, Pachitea y Yarovilca; Ica: Chincha, Ica, Palpa y Pisco; Lambayeque: Ferreñafe y Lambayeque; Pasco: Daniel Alcides Carrión, Oxapampa y Pasco; San

¿Realmente necesitas suplementos para perder peso?

Pr Análisis & Opinión

NATALY MILAGROS ZAR RIVEROS

CRONISTA PRENSA REGIONAL, columnista de prensa regional

MOQUEGUA,
DIVISIÓN PRENSA REGIONAL

El mercado de los suplementos para perder peso está en auge, con productos que prometen resultados rápidos y efectivos. Desde pastillas quemadoras de grasa hasta batidos de reemplazo de comidas, es fácil sentirse tentado a probarlos para acelerar el proceso. Pero, ¿realmente son necesarios los suplementos para lograr tus objetivos de peso? En este artículo, exploraremos qué son estos productos, cómo funcionan y si vale la pena invertir en ellos.

¿QUÉ SON LOS SUPLEMENTOS PARA PERDER PESO?

Los suplementos para perder peso incluyen una variedad de productos diseñados para ayudarte a reducir grasa corporal o controlar el apetito. Entre los más comunes están:

- Quemadores de grasa: Ayudan a aumentar la termogénesis (quema de calorías) o el metabolismo.

- Supresores del apetito: Reducen las señales de hambre.

- Bloqueadores de carbohidratos o grasas: Inhiben la absorción de ciertos macronutrientes.

- Reemplazos de comidas: Batidos o barras que sustituyen una comida completa.

Estos productos suelen

En lugar de invertir en productos costosos con resultados inciertos, enfócate en construir un plan que funcione a largo plazo.

contener ingredientes como cafeína, extracto de té verde, L-carnitina, fibra y otros compuestos que prometen acelerar el metabolismo o controlar el hambre.

¿FUNCIONAN LOS SUPLEMENTOS PARA PERDER PESO?

1. Pueden tener un efecto limitado.

Algunos suplementos, como los que contienen cafeína o té verde, pueden ofrecer un pequeño aumento en la quema de calorías. Sin embargo, estos efectos suelen ser mínimos y no sustituyen una dieta equilibrada ni el ejercicio.

2. No abordan la causa raíz del sobrepeso.

La pérdida de peso sostenible requiere cambios en la alimentación, actividad física y hábitos diarios. Los suplementos no corrigen patrones poco saludables como comer en exceso, la falta de movimiento o el estrés emocional relacionado con la comida.

3. Efectos no garantizados: La efectividad de los suplementos varía según la persona y el producto. Lo que funciona para uno puede no funcionar para otro debido a diferencias en el metabolismo, estilo de vida y genética.

4. Riesgos potenciales: Muchos suplementos no están regulados de manera estricta y pueden contener ingredientes perjudiciales o en dosis no seguras. Los efectos secundarios pueden incluir insomnio, ansiedad, problemas digestivos o, en casos extremos, daños a órganos.

5. Un déficit calórico saludable: La base de la pérdida de peso es consumir menos calorías de las que quemamos. Esto no significa pasar hambre, sino aprender a elegir alimentos nutritivos y controlar las porciones.

¿QUÉ DICE LA CIENCIA?

• Cafeína y té verde: Pueden ayudar a quemar una cantidad marginal de calorías extra, pero los resultados son mínimos si no se acompañan de una dieta y ejercicio adecuados.

• Bloqueadores de carbohidratos o grasas: Aunque tienen cierto respaldo, su efectividad es limitada y pueden causar problemas digestivos.

• Reemplazos de comidas: Pueden ser útiles en contextos específicos, pero no fomentan hábitos alimenticios sostenibles.

La ciencia deja claro que ningún suplemento es una solución mágica para la pérdida de peso.

¿QUÉ NECESITAS REALMENTE PARA PERDER PESO?

1. Alimentación equilibrada

Proteínas: ayudan a preservar la masa muscular y promueven la saciedad.

Grasas saludables: esenciales para el funcionamiento hormonal.

Carbohidratos: complejos brindan energía sostenida.

3. Ejercicio regular

El ejercicio no solo ayuda a quemar calorías, sino que también mejora la composición corporal, el estado de ánimo y la salud general.

4. Hábitos sostenibles

La pérdida de peso no es una carrera, sino un cambio de estilo de vida. Prioriza el sueño, controla el estrés y mantén una hidratación adecuada.

¿CUÁNDO PODRÍAN SER

ÚTILES LOS SUPLEMENTOS?

Aunque no son necesarios para la mayoría de las personas, los suplementos podrían considerarse en algunos casos específicos:

1. Falta de tiempo o recursos para preparar comidas saludables: Un batido de proteínas podría ser una solución temporal.

2. Deficiencias nutricionales específicas: Suplementos como vitaminas o minerales podrían ser necesarios bajo recomendación médica.

3. Atletas o personas con necesidades calóricas muy altas: Pueden beneficiarse de algunos productos que complementen su dieta.

Es importante recordar que los suplementos no reemplazan una alimentación balanceada ni un estilo de vida saludable.

RIESGOS DE DEPENDER EN EXCESO DE LOS SUPLEMENTOS

Costo elevado: Muchos suplementos son caros y no siempre cumplen con las expectativas.

Falsa seguridad: Confiar únicamente en ellos puede hacer que descuides los pilares fundamentales: dieta y ejercicio.

Efectos adversos: Algunos ingredientes pueden ser perjudiciales o interactuar con medicamentos.

Para finalizar, la respuesta corta es: no necesitas suplementos para perder peso. Si bien algunos productos pueden tener beneficios limitados en situaciones específicas, la clave para una pérdida de peso exitosa y sostenible está en una dieta equilibrada, actividad física regular y hábitos saludables.

En lugar de invertir en productos costosos con resultados inciertos, enfócate en construir un plan que funcione a largo plazo. Si decides usar suplementos, consulta siempre con un profesional de la salud para garantizar que sean seguros y adecuados para ti.

(Estás lista para transformar tus hábitos y alcanzar tus metas sin depender de soluciones mágicas?)



Clasificados económicos

- **MOQUEGUA:** Calle Junín 411 Esquina con Libertad
- **ILLO:** Calle Junín 414 Oficina 204 Detrás de la Iglesia
- **MOLLENDÓ:** Agencia Calle Bladón 341

clasificados@prensa regional.pe

Pr WhatsApp
956-424-000
974-466-951

"EMPRESA DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS"

Por incremento de Operaciones se necesita Distribuidores para el servicio de reparto que cumplan los siguientes requisitos: Unidad 5TN o 8TN carga útil, carrocería Quilla, Unidad con una antigüedad no mayor de 8 años. Licencia A2B. Conocimiento de Territorio, Experiencia en reparto consumo masivo cobertura horizontal. Los interesados contactarse con Sr Roberto Salas al celular 963195406

¡Mejor pollo a la brasa de Ilo!

POLLERÍA

KOKORIKO

Jr. Zepita N° 826 Delivery: 956055862 - Ilo



N° 0827



"Animales Salvajes"

- | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ORNITORRINCO | <input type="checkbox"/> HIPOPÓTAMO | <input type="checkbox"/> ARAÑA | <input type="checkbox"/> CAIMAN |
| <input type="checkbox"/> TUCÁN | <input type="checkbox"/> COCODRILO | <input type="checkbox"/> RANAS | <input type="checkbox"/> MONO |
| <input type="checkbox"/> ORANGUTÁN | <input type="checkbox"/> MAMBA NEGRA | <input type="checkbox"/> LAGARTO | <input type="checkbox"/> CARPINCHO |
| <input type="checkbox"/> CANGREJO | <input type="checkbox"/> JABALÍ | <input type="checkbox"/> QUETZAL | |



¡JUEGALO!

Sudoku

¿CÓMO HACERLO?

La estrategia para resolver este rompecabezas se puede considerar como la combinación de tres procesos: búsqueda, marcado y análisis.

NIVEL DE DIFICULTAD:

4	3	6	7	2	8		
							6
	6	8	9				4
			5	3			7
					4	6	
7			8				3
2	4	3	6		7		
5	7	8			7		4
							6

N° 0443

5	3	2	6	8	9	4	7	1
9	4	7	5	3	1	8	6	2
1	8	6	2	4	7	9	3	5
3	1	8	4	9	2	7	5	6
4	7	5	8	1	6	2	9	3
6	2	9	3	7	5	1	4	8
8	9	3	1	6	4	5	2	7
2	8	4	7	5	8	3	1	9
7	5	1	9	2	3	6	8	4

N° 0442

SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS N° 0826



Reconocen a gobiernos locales por su labor en pro de la infancia y lucha contra la anemia

MOQUEGUA
DÍARIO PRENSA REGIONAL

La gobernadora regional de Moquegua, Gilda Gutiérrez Ayala, junto al viceministro de Políticas y Evaluación Social del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), Carlos Federico Barrera Tamayo, llevaron a cabo la entrega de premios a los gobiernos locales ganadores del "Sello Regional Primero la Infancia y Lucha Contra la Anemia" com-

Distritos ganadores se llevaron más de 5 millones de soles en premios y el reconocimiento con el "Sello Regional Primero la Infancia y Lucha Contra la Anemia".

pendiente a la Edición 2024. Este reconocimiento se llevó a cabo en el marco del Fondo de Estímulo al Desempeño y Logro de Resultados Sociales (FEDS).

Durante la ceremonia, además se celebró el éxito de los

34 gobiernos distritales y provinciales que recibieron el Premio Nacional Galardón Contigo "Embajadores locales por la Discapacidad", también de la Edición 2024. Este galardón tiene como propósito fundamental promover el cierre de brechas para la población vulnerable con discapacidad severa que se encuentra en situación de pobreza y pobreza extrema en la Región de Moquegua.

El evento, que resaltó la importancia del compromiso social en la región, contó con la presencia de los alcaldes de las provincias de Mariscal Nieto, Ilo y General Sánchez Cerro, quienes se comprometieron a seguir trabajando en beneficio de los sectores más necesitados.



Se premiaron a nueve municipalidades en tres categorías obteniendo el primer lugar en la primera categoría a la Municipalidad de Pacocha, en segundo lugar, a la Municipalidad de El Algarrobal y en el tercer lugar la Municipalidad de Ilo. En la segunda cate-

goría, el primer lugar fue para la Municipalidad de Uloque, el segundo lugar para General Sánchez Cerro y el tercer lugar para Ubinas. En la tercera categoría, el primer lugar lo ocupó el distrito de Quinistaquillas, el segundo lugar Yunga y el tercer lugar el distrito de La Ca-

pilla. Finalmente, la gobernadora enfatizó la necesidad de impulsar políticas que fortalezcan el bienestar de la infancia y las personas con discapacidad, reflejando así un liderazgo comprometido con el desarrollo social integral.

Árbol cae en el malecón costero de Ilo: no hubo daños ni heridos

ILO
DÍARIO PRENSA REGIONAL

Un árbol de gran tamaño cayó la tarde del jueves en el malecón costero de Ilo, sin causar daños materiales ni lesiones personales. El incidente ocurrió aproximadamente a las 16:00 horas mientras trabajadores realizaban labores con



maquinaria pesada.

Según testigos, el derrumbe del árbol se habría producido por una mala maniobra, en la que se extrajo más tierra de lo debido, dejando las raíces expuestas. Ante un impacto, el árbol cayó sobre la pared de la zona de estacionamiento del centro comercial Mar Pla-



za. Los trabajadores argumentaron que la caída se debió al fuerte viento y porque la raíz estaba expuesta.

Hasta el lugar llegó personal de la Policía de Medio Ambiente para realizar las diligencias correspondientes y el deslinde de responsabilidades.

Cabe precisar que el pasado 11 de febrero, otro árbol colapsó en la Av. Mariano Uno Urquiza, frente al colegio Carlos Conde Visquez, impactando un automóvil estacionado y generó daños materiales.